Dinámicas socioespaciales y obesidad: El caso de los vendedores callejeros en la Ciudad de México

Irene Farah

City and Regional Planning
UC Berkeley, *Estados Unidos*

irenef@berkeley.edu

México, como muchos otros países en el mundo, está sufriendo de una doble carga de malnutrición, con 75.2% de sus adultos prevaleciendo sobrepeso y obesidad (ENSANUT, 2018), mientras 20.1% de la población continúa con falta de alimentos (CONEVAL, 2018). La mayoría de los estudios en salud pública y planeación urbana se han enfocado en factores de dieta o falta de actividad física como los principales determinantes de obesidad. Sin embargo, existen muchos otros factores que impactan la obesidad de los individuos, como la clase social, violencia y estrés crónicos, acceso fácil a comida ultraprocesada por falta de regulación gubernamental, y condiciones laborales precarias, entre muchos otros determinantes.

En particular, mi investigación utiliza un modelo ecológico enfocándose en la producción y sistemas de distribución de comida en México dado que en los últimos 30 años ha habido un incremento importante del sector de servicios (Pradilla Cobos y Márquez López 2004), una proliferación de tiendas de cadena (Duhau y Giglia 2004, 2007), una mayor precarización del trabajo (Pacheco, et al. 2011), una falta de regulación de los monopolios de comida (Hauter, 2011; Nestle ,2013) y un incremento en las transferencias gubernamentales (Harris y Scully, 2015).

Basándome en los trabajos de Julie Guthman (2011, 2013) en Estados Unidos, y Miriam Bertrán (2015) y Paloma Villagómez (2019) en México, mi hipótesis es que el consumo de comida depende de estructuras de desigualdad sociales, políticas y económicas, que van más allá de decisiones individuales. Por lo tanto, en mi investigación me interesa estudiar las dinámicas socioespaciales en la Ciudad de México, centrándome en la (des)nutrición de los vendedores callejeros, considerados por el gobierno como informales. Estudiar la obesidad en entornos urbanos es particularmente relevante en el sur global dado que la obesidad y sobrepeso son más prevalentes en las ciudades en el sur global, mientras que en el norte global, es más prevalente en zonas rurales (Popkin, Adair y Ng 2012, NCD-RisC 2019).

Para entender mejor la conexión entre las condiciones laborales y la salud de los vendedores, me interesa estudiar la tensión que existe entre la constitución de 2017 de la Ciudad de México en la que se reconoce los derechos a la ciudad de los ciudadanos, y la exclusión de la ciudadanía de los trabajadores “informales” por parte del gobierno (Leal, 2017). Debe de aclararse, que los vendedores callejeros son

un grupo altamente heterogéneo, dividiéndose en vendedores de tianguis, semifijos, y ambulantes. Dado que los trabajadores ambulantes son más difíciles de identificar en la ciudad y se han hecho investigaciones previas sobre vendedores en tianguis (Gómez, 2012), me enfocaré en las condiciones de los trabadores semifijos situados afuera de centros comerciales, hospitales y estaciones de metro.

Por lo tanto, mi propuesta es 1) entender en dónde comen o en qué tipo de tiendas compran su comida los vendedores, 2) cuáles son sus dinámicas de movilidad en la ciudad, y 3) tener un mayor entendimiento de cómo ejercen su derecho a la ciudad cotidianamente y qué relación tiene su lucha por el espacio con su salud. Para entender dónde compran su comida, actualmente estoy haciendo análisis de los datos de la Encuesta Nacional de Ingresos y Gastos de los Hogares en México. Después, mi estrategia es recopilar las coordenadas de los puestos semifijos de comida y mediante datos de celulares, entender mejor dinámicas de movilidad de estos individuos. Paralelamente, haré entrevistas a vendedores en la Ciudad de México para entender a mayor profundidad, cómo su trabajo impacta su salud.

Bibliografía

Bertrán Vilá, Miriam. (2016) *Incertidumbre y vida cotidiana: Alimentación y salud en la ciudad de México*. Editorial UOC.

CONEVAL (2018). Diez años de medición de pobreza multidimensional en México: avances y desafíos en política social. https://www.coneval.org.mx/Medicion/MP/Documents/Pobreza_18/Pobreza_2018_CONEVAL.pdf

Duhau, Emilio y Ángela Giglia. (2004) "Espacio público y nuevas centralidades: dimensión local y urbanidad en las colonias populares de la ciudad de méxico." *Papeles de población* 10, no. 41: 167-194.

Duhau, Emilio y Angela Giglia. (2007) "Nuevas centralidades y prácticas de consumo en la Ciudad de México: del microcomercio al hipermercado." *EURE (Santiago)* 33, no. 98: 77-95.

ENSANUT (2018). *Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2018. Presentación de Resultados*. https://ensanut.insp.mx/encuestas/ensanut2018/doctos/informes/ensanut_2018_presentacion_resultados.pdf

Gómez, N. A. (2012). *Liderazgos y organizaciones en el comercio en vía pública de la Ciudad de México: el caso de la delegación Iztapalapa 1998-2008* (Tesis Doctoral, NA Gómez Méndez).

Guthman, Julie. (2011) *Weighing in: Obesity, food justice, and the limits of capitalism*. Vol. 32. Univ of California Press.

Guthman, Julie. (2013) "Too much food and too little sidewalk? Problematizing the obesogenic environment thesis." *Environment and Planning A* 45, no. 1: 142-158.

Harris, Kevan, and Ben Scully. (2015) "A hidden counter-movement? Precarity, politics, and social protection before and beyond the neoliberal era." *Theory and Society* 44, no. 5: 415-444.

Leal, A. (2017). El "rescate" del espacio urbano y la colectividad: una aproximación crítica al derecho a la ciudad. In Icazuriaga, C., Negrete, M. P., Contreras, L. F. T., & Zamorano-Villarreal, C. C. (Eds.), *Por el derecho a la ciudad: Diálogos entre academia y organizaciones sociales de la Ciudad de México*. (pp. 178-194) Centro de Investigaciones y Estudios Superiores en Antropología Social.

NCD Risk Factor Collaboration. (2019) "Rising rural body-mass index is the main driver of the global obesity epidemic in adults." *Nature* 569, no. 7755: 260.

Pacheco, Edith, Enrique de la Garza Toledo, y Luis Reygadas, eds. (2011) *Trabajos atípicos y precarización del empleo*. El Colegio de México. http://sgpwe.izt.uam.mx/pages/egt/publicaciones/libros/Trabajosatipicos.pdf

Popkin, Barry M., Linda S. Adair, y Shu Wen Ng. (2012) "Global nutrition transition and the pandemic of obesity in developing countries." *Nutrition reviews* 70, no. 1: 3-21.

Pradilla Cobos, Emilio y Márquez López, L. (2004). *Estancamiento económico, desindustrialización y terciarización informal en la Ciudad de México, 1980-2003, y potencial de cambio*. In Ana Clara Torres Ribeiro, Hermes Magalhaes Tavares, Jorge Natal y Roselia Piquet, orgs., Globalizacao e territorio. Ajustes periféricos, Río de Janeiro, Edicoes Arquímedes.143-161.

Villagómez, Paloma. (2019) "La constitución social de experiencias alimentarias en la pobreza. Un estudio cualitativo con familias de estratos populares en Iztapalapa, Ciudad de México." Tesis doctoral. COLMEX.