Contribución de las áreas verdes rurales y urbanas en la salud física de habitantes de 20 años y más de seis municipios de México

Adriana Romero Saavedra

Doctorado en Ciencias de los Ámbitos Antrópicos
Universidad Autónoma de Aguascalientes, *México*

aromero.saavedra@gmail.com

Antecedentes

El ser humano es parte de los ecosistemas naturales y depende de ellos para su supervivencia. Los beneficios que la naturaleza brinda al ser humano se conocen como servicios ecosistémicos SE, los cuales no solo están relacionados a enormes espacios forestales o biomas (De Carvalho & Szlafsztein, 2019), sino también a los espacios urbanos y rurales.

Los SE son indispensables para el bienestar y la salud de los humanos en cualquier lugar y tiempo. Desafortunadamente muchos ecosistemas han sido afectados por algunas actividades humanas, y se ha ejercido una fuerte presión de los recursos naturales, provocado daños a los ecosistemas, afectando la calidad de los servicios y la calidad de vida de los habitantes del planeta; incluyendo problemas sociales, económicos y de salud pública.

Además, el crecimiento poblacional ha generado conductas menos saludables, en especial en zonas urbanas, conductas relacionadas con inactividad física, la alimentación y el sedentarismo, originando problemas de salud.

La respuesta de los seres humanos por efectos de la vegetación urbana y rural puede estar directamente relacionada con la recuperación de la salud en pacientes hospitalizados, así como con mejoras económicamente significativas en el sistema de cuidado de salud, (Ulrich, 1986).

Por ello, sin olvidar los posibles riesgos inherentes al contacto con la naturaleza, el conocimiento hace que la balanza se incline hacia los beneficios en salud y bienestar que aportan las actividades con la naturaleza (Castell, 2019), soluciones sencillas que podrían solucionar los enormes problemas de salud que representan las enfermedades del síndrome metabólico: hipertensión, alteraciones de metabolismo (glucosa y lípidos), enfermedades cardiovasculares, sobre peso y obesidad. Padecimientos frecuentes en México, que representa uno de los mayores retos que enfrenta el sistema de salud.

Metodología

La propuesta metodología se ha desarrollado en diferentes etapas, comenzando por definir y delimitar el objeto de estudio, a la par de seleccionar la base de datos y las fuentes de información.

La investigación parte de la hipótesis sobre la asociación que existe entre la salud de un grupo de habitantes de seis municipios mexicanos y la presencia de áreas verdes en su entorno. La variable dependiente son las características sobre el estado de salud (obesidad, hipertensión y diabetes) de los habitantes de los municipios selecciones. Estos municipios se eligieron con base en la información obtenida del estudio sobre Prevalencia de Obesidad, Hipertensión y Diabetes para los Municipios de México 2018. Los porcentajes más altos y más bajos son los criterios de selección una vez analizadas los tres problemas de salud, y las variables independientes son las características ambientales: áreas verdes urbanas y/o rurales, espacios naturales, tipo de clima, vegetación, hidrología, etcétera, y las características sociales, económicas, urbanas, las cuales permitirán demostrar la hipótesis planteada. salud.

La investigación se encuentra aún en desarrollo de la metodológica y análisis de datos.

Resultados

Los resultados que se tienen son parciales. Los estados y municipios de México con mayores problemas de salud según los porcentajes más altos registrados para el grupo de edad de adultos de 20 años o mayores con diagnóstico previo de tres enfermedades (diabetes, hipertensión, y diabetes) se concentran en estados de Sonora y Chihuahua, los municipios con porcentajes más bajos son Chiapas y Oaxaca. Con el fin de tener mayor representatividad en el estudio se elegirán dos municipios más de la parte central del país, en donde se encuentre valores porcentuales intermedios de dichas enfermedades, los cuales aún están en análisis de datos. Trabajando primero a nivel estado, es decir de lo general, hasta nivel municipal con todas las variables.

Hasta ahora el análisis demuestra que los municipios con los valores porcentuales más alto y más bajos en ningún caso se repiten para ninguna de las tres enfermedades. Sin embrago, se observar que son los mismos estados que encabezan las listas.

La investigación propone destacar la importancia de las áreas naturales para la salud de la población en nuestro país; en especial las áreas verdes urbanas, demostrando la asociación que existe entre la presencia / ausencia de áreas verdes a nivel municipal y la salud de los habitantes en relación al grupo de enfermedades mencionadas